

# Neues aus der Forschung

Nasaler Hypokit wird kommen

# Behandlung des Unterzuckers:

- Bei Symptomen Kind ruhig und bestimmt zum Essen anhalten
- Auch wenn es aggressiv ist (kann Hyposymptom sein)
- 2 Plättchen Traubenzucker
- 1 Saftpackerl
- 125ml Saft (Fruchtsaft, Fanta, Cola)
- Keine Zeit mit Blutzuckermessung vergeuden
- Im Regelfall erholt sich Kind nach 5 bis 10 Minuten wieder
- Eventuell muss noch nachgegessen werden
- Kind weiter beobachten

# Notfall:

- In **seltensten Fällen** kann es zu Bewusstlosigkeit (schwere Hypoglykämie) kommen
- Hier gelten die Regeln der **Ersten Hilfe**:
  1. Stabile Seitenlage
  2. Atemwege freimachen
  3. Notarzt anrufen **144** – Diagnose Diabetes weitergeben
  4. Eltern informieren
  5. Bei Kind bleiben
  6. **Auf keinen Fall etwas einflößen - Erstickungsgefahr**



# Exkurs: HypoKit:

- HypoKit = Notfallmedikament bei Bewußtlosigkeit
- Setzt im Körper vorhandene Zuckerreserven frei
- Betroffene erlangen das Bewusstsein wieder
- HypoKit ist Notfallsspritze
- Lagerung im Kühlschrank
- Sollte bei Ausflügen immer dabei sein



OBERÖSTERREICHISCHE  
GESUNDHEITSHOLDING

oö.g



gespag   
OBERÖSTERREICHISCHE  
GESUNDHEITSHOLDING GMBH

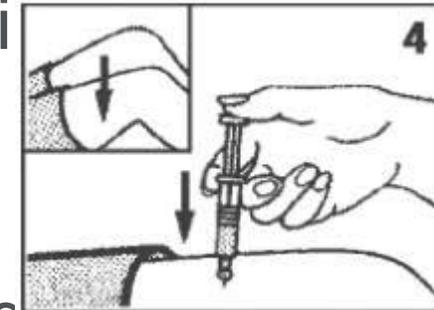
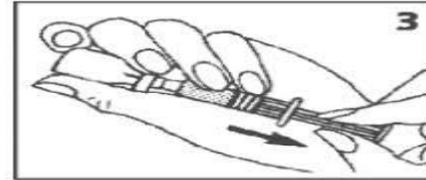
# Anwendung HypoKit:

- Es muss eine Injektionslösung hergestellt werden
- Orange Verschlusskappe von Durchstichflasche entfernen
- Nadelschutzhülle entfernen
- Mit Nadel durch Gummimembran stechen, gesamte Lösung in Durchstichflasche mit Pulver spritzen
- Durchstichflasche vorsichtig drehen (Spritze nicht entfernen) – Pulver muss sich vollständig auflösen (nur klare Lösung verwenden)
- Durchstichflasche auf den Kopf stellen, Spritze nicht entfernen
- Nadel in Lösung belassen



# Anwendung HypoKit:

- Lösung in die Spritze aufziehen
- Vorhandene Luftblasen entfernen
- Dafür Spritze nach oben halten und Luft vorsichtig hinaus drücken
- Spritzen der Lösung in das Unterhautfettgewebe (wie Insulin), oder in die Außenseite des Oberschenkels (i
- Wirkung setzt nach etwa 10 Minuten ein
- Kinder unter 25 kg KG halbe Menge
- Nach Erlangen des Bewusstseins muss Kind Kohlenhydrate essen



# Anwendung HypoKit:

---

- Schwere Hypoglykämie (Bewusstlosigkeit) braucht immer medizinische Hilfe
- Vorsicht! – verminderte oder keine Wirkung des HypoKit nach längerem Fasten, ausgedehnter körperlicher Aktivität, vorangegangenen Hypos, übermäßigem Alkoholkonsum
- Regelmäßige Kontrolle des Ablaufdatums
- Lagerung im Kühlschrank oder 18 Monate bei Zimmertemperatur

# GlucaGen HypoKit 1 mg/ml - Pulver und Lösungsmittel zur Herstellung einer Injektionslösung

- Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. **Im Kühlschrank aufbewahren (2°C – 8°C) oder bis zu 18 Monate innerhalb der Dauer der Haltbarkeit bei Raumtemperatur (unter 25°C)**
- In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen
- Nicht einfrieren, um eine Beschädigung des Präparates zu vermeiden
- Sofort nach der Rekonstitution anwenden – nicht für die Anwendung zu einem späteren Zeitpunkt aufbewahren
- Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.
- Sie dürfen GlucaGen® nicht verwenden, wenn es gelartig aussieht oder sich das Pulver nicht vollständig gelöst hat.



# Problem vom Hypokit: die Praktikabilität

Mit der FDA-Zulassung von Baqsimi steht in den USA Diabetikern erstmals eine Möglichkeit zur Verfügung, einer Hypoglykämie nicht mit einer Glucagon-Injektion, sondern einem nasalen Sprühstoß zu begegnen. Das Mittel darf ab einem Alter von vier Jahren zum Einsatz kommen.

Das Spray kann bei bis zu 30 Grad Celsius gelagert werden. Zum GlucaGen<sup>®</sup> HypoKit, dem bekannten Glucagon-Notfallset auf dem deutschen Markt, heißt es dagegen in der Fachinformation, dass es bei einer Temperatur von 2 bis 8 °Celsius im Kühlschrank gelagert werden muss. Der Anwender kann es bei einer Temperatur nicht über 25 ° Celsius für 18 Monate aufbewahren, jedoch nicht länger als bis zum angegebenen Verfalldatum. Das Nasenspray hat gegenüber der Injektion noch einen weiteren Vorteil: Um im Notfall Glucagon zu spritzen, sind zunächst vorbereitende Schritte nötig. Das Pulver ist in Lösung zu bringen. Die korrekte Handhabung ist nicht schwer, dennoch könnten Helfer im Notfall zögern oder verunsichert sein, was wiederum zu einem wertvollen Zeitverlust führt. Auch mag eine gewisse Hemmung für Ungeübte bestehen, jemandem eine Injektion zu verabreichen. Das Nasenspray ist dagegen sofort einsatzbereit. Es enthält eine einmalige Fixdosis von 3 mg Glucagon, das nach Applikation über die Nasenschleimhaut absorbiert wird. Die Anwendung dürfte den meisten durch Schnupfensprays geläufig sein.

Mediathek Kontakt Datenschutz Links FAQ Druckversion Schriftgröße A A A Suche...

# DDG Deutsche Diabetes Gesellschaft

Newsletter

Über uns Leitlinien Weiterbildung Zertifizierung Forschung Presse Gesundheitspolitik Mitglieder **Kongresse**

◀ Artikelübersicht

## Nasenspray statt Spritze

Einfache, sichere und schnelle Applikation von Glukagon bei Hypoglykämie

**Wien.** Acht komplexe Schritte erfordert die herkömmliche intramuskuläre Injektion von Glukagon mit einem Hypokit. Sie dauert lang und ist fehlerträchtig. Hoffnung macht deshalb eine neue Darreichungsform von fertigem Glukagon als nasales Spray.



Menschen mit Typ-1-Diabetes, die im Falle einer schweren Hypoglykämie auf Fremdhilfe angewiesen sind, müssen sich derzeit darauf verlassen, dass entweder schnell ein Notarzt gerufen wird oder dass ein beherzter Helfer sich zutraut, mit einem Hypokit für die intramuskuläre Injektion von Glukagon selbst einzugreifen.

### Viele fehlerträchtige Einzelschritte

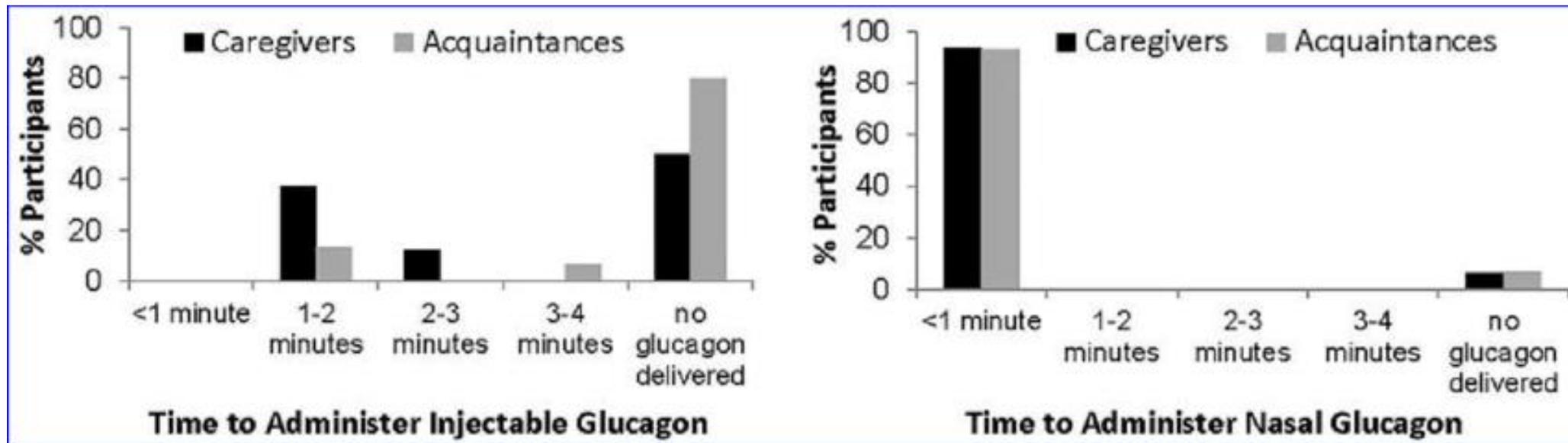
Sofern ein solches Hypokit tatsächlich in Reichweite ist, schreckt es Anwender oft ab durch die vielen erforderlichen Einzelschritte, bis das rettende Hormon tatsächlich in die Blutbahn gelangt. "Viel zu kompliziert und zudem fehlerträchtig", lautete das Urteil von Professor Dr. Jennifer Sherr, Pädiaterin an der Yale School of Medicine, "es gibt daher dringenden Bedarf für ein besseres Glukagon-Produkt."

### Wirksamkeit und Sicherheit in Studien getestet

Daher werden Hoffnungen auf nasal verabreichtes Glukagon gesetzt. Noch ist ein solches Medikament nicht zugelassen. Es zeigt jedoch Vorteile gegenüber dem klassischen Hypokit: Es muss nicht gekühlt gelagert werden, kommt ohne Injektionsnadel aus, ist ohne Anmischen sofort einsatzbereit. Es lässt sich als



# Problem der Umsetzung



# Baqsimi © von *Lilly*

